

# 歌声サロン&「あおに」憩いの広場 参加者募集

参加費は無料です

申込みの〆切期限はありません。

令和4年度から、京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センターと「あおに」憩いの広場が連携・協働して事業を実施していくことになりました。会場はそれぞれ異なりますが、お誘い合わせて御参加ください。

## ◇歌声サロン◇

会場：京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター（本館2階 旧図書室）

日時：毎月2回、第1・第3金曜日 午後2時30分～4時（但し、4月のみ22日の第4金曜日です。）

内容：講師による認知症予防のための講和と音楽（歌、楽器）下肢訓練、ボイストレーニング等の実技体験の場です。



## ◆「あおに」憩いの広場◆

会場：京都市南区十条旧千本東50m南側

日時：毎日開催 午前10時～午後8時

内容：講師による生け花、書道、俳句、ストレッチ、卓球、おしゃべり喫茶、コンサート等、多彩な活動の場です。



※講師は音楽療法士、芸術療法士 坂下正幸氏

主催 京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター（指定管理者：(株)丸起）

共催 NPO 法人 SOL 歌声サークル「幸」

問合せ・申込

京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター

〒601-8176 京都市南区上鳥羽山ノ本町60番地

◇☎/075-672-3521 ◇Fax/075-662-0920

◇mail/kamitobananbu@gmail.com

開館時間 午前10時～午後9時（日曜日は午後5時まで）※毎週火曜日は休館

当センターには駐車場がありません。御来場の際には、市バス等公共交通機関を御利用ください。

京都市印刷物第 044092号 発行 京都市文化市民局地域自治推進室 令和4年4月

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止又は変更になる場合がありますので、あらかじめ御了承ください。



facebook



ホームページ

断ち切ろう、コロナ差別。  
あなたも、私も、不安は同じ。  
思いやりを大切に、みんなで乗り越えましょう。

### 新型コロナウイルス感染防止対策

・マスク着用・入館時の検温・3密の回避に御協力ください。

※京都市新型コロナあんしん追跡サービス※



## 歌声サロン実施日

### 令和4年度活動予定日

4/22	10/7・21
5/6・20	11/4・18
6/3・17	12/2・16
7/1・15	1/6・20
8/5・19	2/3・17
9/2・16	3/3・17

午後2時30分～4時

講師の都合等により、変更になる場合があります。



アクセス：市バス「上鳥羽馬廻」

- ・(特18系統：九条大宮→吉祥院池田町→馬廻)
- ・(43系統：西大路九条→吉祥院池田町→馬廻)

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ！

