

# 健康実践講座1 (交流会)

## ～子どもの食生活と健康課題～

会場 京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター

令和4年10月29日(土)

午後1時～2時30分

定員20名(先着順)

申込期限:10月26日(水)まで

### 第1部 食生活と健康課題 (意見交流) 午後1時～2時

- ・ パネラーと参加者が子どもの食生活や健康課題について、より良い解決策を話し合う。  
(偏食・拒食・過食・間食・肥満・食物アレルギー等について)
  - ・ 山ノ本児童館児童による作文発表「私の好きな食べ物、嫌いな食べ物」
  - ・ 食育指導員(京食知恵袋の会)によるパッチワーク人形「元気君」を使った身体の紹介
  - ・ いきセンによるセンター利用者への食事・健康についてのアンケートの結果報告
- パネラー: 地域保護者、栄養管理士、食育指導員、元小学校教員、児童館職員

### 第2部 音楽と健康課題 午後2時～2時30分

- 元小学校教員伊藤喜昌氏による音楽の健康効果(心身の癒し等)の説明、演奏
- ・ ギター演奏・歌・人生体験等



主催 京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター (指定管理者:(株)丸起)

共催 京都市山ノ本児童館 上鳥羽末広会・上鳥羽女性会

問合せ・申込み

京都市上鳥羽南部いきいき市民活動センター

〒601-8176 京都市南区上鳥羽山ノ本町60番地

◇☎/075-672-3521 ◇Fax/075-662-0920

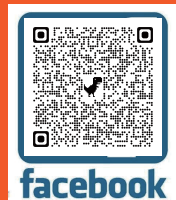
◇mail/kamitobananbu@gmail.com

開館時間 午前10時～午後9時(日曜日は午後5時まで) ※毎週火曜日は休館

当センターには駐車場がありません。御来場の際は、市バス等公共交通機関を御利用ください。

京都市印刷物第 044556号 発行 京都市文化市民局地域自治推進室 令和4年10月

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止又は変更になる場合がありますので、あらかじめ御承承ください。



facebook



ホームページ



京都市  
CITY OF KYOTO



断ち切ろう、コロナ差別。

あなたも、私も、不安は同じ。

思いやりを大切に、みんなで乗り越えましょう。

新型コロナウイルス感染防止対策

・マスク着用・入館時の検温・3密の回避に御協力ください。



アクセス:市バス「上鳥羽馬廻」

・(特18系統:九条大宮→吉祥院池田町→馬廻)

・(43系統:西大路九条→吉祥院池田町→馬廻)

この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!